

Liebe Eningerinnen und Eninger!

Am Samstag, den 26.11.2016 findet in Eningen der traditionelle Weihnachtsmarkt statt. Vielleicht nehmen Sie das zum Anlass für einen kleinen Gang durch den Ortskern!

Wir laden Sie ab 12.00 bis 16.00 Uhr an diesem Tag ein, uns in unserem neuen Gruppenraum in der Hauptstraße 46 zu besuchen und gerne auch mal einen Blick in unseren schönen Wellness-Raum in der Hauptstraße 44/1. Etage zu werfen! Ein Gläschen Sekt erwartet Sie!

Gerne informieren wir Sie dabei genauer zu unserem **Kursangebot für 2017** (das Sie hier schon lesen können!) und anderen schönen Geschenken für sich und Ihre Lieben:

Aromamassagen, Hot-Stone-Massagen, Kräuterstempel-Massagen, Lomi-Lomi, Hot-Chocolate-Massage und vieles mehr ...

Gerne informieren wir Sie vorab zu unserem Umbau und den Umfirmierungsplänen meiner Praxis zur Gemeinschaftspraxis! Veronika Bittner-Wysk wird die Physiotherapie-Praxis bald mit Jochen Zenger und Jenny Seemüller als Gemeinschaftspraxis weiterführen!

ab 2017:

PHYSIO Eningen

Bittner-Wysk – Zenger – Seemüller Gbr

Kursangebot Prävention 2017

**Achtung! Neuer Raum!
Alle Kurse in der Hauptstraße 46!**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	8.00 – 9.00 Rückenfit Silke Beck	8.00 – 9.30 Qigong für Frauen ab 40 Martina Schenk	8.30 – 9.30 Fit in den Tag Ute Dingler	8.45 – 9.45 Hüftschule Christel Edelmann
9.00 – 10.00 Hüftschule Christel Edelmann	9.30 – 10.30 Fit, kräftig und sicher Christel Edelmann	9.30 – 10.30 Fit, kräftig und sicher Christel Edelmann	10.00 – 11.00 Knieschule Bernd Schmauder	10.00 – 11.00 Rückenfit Silke Beck
10.15 – 11.15 Hüftschule Christel Edelmann	10.45 – 11.45 Feldenkrais Conrad Heckmann			11.15 – 12.15 Knieschule Jenny Seemüller
	Zeit für Feldenkrais Einzelstunden bis 15.00	12.30 – 13.30 Fit mit dem Trimilin Ines Beck	13.00 – 14.00 Entspannung in der Mittagspause Kira Röhms	
		14.00 – 15.15 Rückenschule nach Dr. Brügger V. Bittner-Wysk	14.15 – 15.15 Fitness bei Atempro- blemen Kira Röhms	14.00 – 15.00 Wirbelsäulengymnastik drinnen und draußen Beate Simon
16.45 – 17.45 Sanftes Rückentraining Brigitte Hognl	16.15 – 17.15 Rückenfit zur Begeg- nung mit Migranten (gratis für alle!) Beate Simon		17.00 – 18.00 Fit mit Musik Kira Röhms	15.30 – 16.30 Faszientraining Beate Simon
18.00 – 19.00 Rückenfit Kira Röhms	17.30 – 19.00 Qigong für Frauen ab 40 Martina Schenk	17.45 – 18.45 Sanftes Rückentraining Brigitte Hognl	18.15 – 19.15 Rückenfit (Pilates) Kira Röhms	17.00 – 18.00 Yoga Jenny Seemüller
19.00 – 20.00 Knieschule Bernd Schmauder	19.15 – 20.15 Rückenfit Silke Beck	19.00 – 20.00 Yoga Jenny Seemüller	19.15 – 20.15 Entspannung Kira Röhms	18.00 – 19.00 Autogenes Training Jenny Seemüller